



BODY MASS INDEX – (BMI)

PATIENT NAME: _____ DATE OF BIRTH: _____

Date								
Height								
Weight								
BMI								

19 or less = Underweight

20-24 = Normal

25-29 = Overweight

30-39 = Obese

40 or above = Extremely Obese

Ht (in)	Weight (lbs)																	
	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185
58	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38	39
59	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
60	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
61	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35
62	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34
63	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33
64	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32
65	17	18	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31
66	16	17	18	19	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30
67	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29
68	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28
69	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27
70	14	15	16	17	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	27
71	14	15	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26
72	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25
73	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	24	24
74	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24
75	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23
76	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23

	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275
58	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	57	58
59	38	39	40	41	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
60	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
61	36	37	38	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52
62	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	49	50
63	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44	45	46	47	48	49
64	33	34	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	46	
65	32	33	33	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	43	44	45	
66	31	32	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	
67	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	41	42	42	
68	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	40	41	
69	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	38	39	40	
70	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36	37	37	38	39	
71	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	36	37	38	
72	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	35	35	36	37	
73	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	
74	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	35	
75	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	
76	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	30	31	32	32	33	